

## „Vásárló a zöldségpiacon: Kérek szépen egy db almát!

### Eladó: Kettő lett! Maradhat?”



Ez a bolti eladási szokásokat kigúnyoló vicc jutott eszembe, amikor 35 km erőltetett menetű túra után beestünk csupa sárosan, elázva és kissé fáradtan (kinek-kinek 3-4-sok vízhólyaggal a talpán) a Rákóczi teljesítménytúra Sárospatakon található céljába, és kollégám azzal fogadott, hogy ők ugyan 15-km-ben gondolkodtak, de olyan jól ment a túra, hogy 25 km lett belőle. Igaz, páran ezt is megspékelték egy kis „elnézés” miatt, de így aztán végképp jól hangzik, hogy ezen a teljesítménytúrán a 20 fős csapat mindegyik tagja teljesítette a 30 km-t! A tervezett szintidő megdöntését egyedül csak a mérhetetlen sár, és a délutáni keményen áztató eső akadályozta meg, ennek ellenére nem volt olyan, akinek ne esett volna jól a frissítőpontokon felkínált „izotóniás ital”, valamint az energiaszeletként funkcionáló zsíros deszka hagymával. A szervezők nagyon örültek annak, hogy ilyen népes és lelkes mezőnnyel vettünk részt a teljesítménytúrán, amelynek a végén mindenki egy kitűzővel és egy emléklappal lett gazdagabb, így a kiscsapat el is határozta, hogy jövőre mindenki feljebb lép egy szinttel. Mondhatom, nem kaptam röhögő görcsöt az 50 km-re gondolva, de mint minden mást, azt is meg tudjuk oldani. Addig: edzés, edzés, edzés.....

