









# Hová fordulhatsz...

## Lelkisegélyszolgálat

Ne hozz visszavonhatatlan döntést, amíg szülőddel-tanároddal nem beszélsz a problémádról! S ha ez számodra megoldhatatlan, kényelmetlen, az Ifjúsági lelkisegély mindig várja a hívásod. Ez az anonim telefonszolgálat érted van. Nincs olyan dolog, amiről ne beszélhetnénk! Ha kibeszéled magadból, ami nyomaszt, holnap másként látsz mindent!

## Hívhatsz bennünket...

-  ha bármi gondod van.
-  ha csak szeretnél elmondani valamit.
-  ha úgy érzed, bántanak.
-  ha egyedül érzed magad.
-  ha mindent reménytelennek látsz.
-  ha nincs, aki segítsen.
-  ha gondjaidban csupán beszélgetni szeretnél valakivel.
-  ha reménytelennek látod a holnapot.

## Hívószámunk

# 137-00

Jelenleg vonalas és a 30-as mobilról hívható!  
a többi mobilszolgáltatóval tárgyalás folyamatban!

Hívható vasárnap kivételével naponta

09 órától - 21 óráig

Internet Lelkisegély [E-mailben](mailto:iroda@gyitosz.hu): [iroda@gyitosz.hu](mailto:iroda@gyitosz.hu)

## Fontosabb címek!

### Gyermekek Átmeneti Otthona

Miskolc, Egyetem u. 1.  
Tel: 563-302/27,  
20/387-40-15

### Drogambulancia Miskolc

Cím: 3529 Miskolc, Csabai  
kapu 9-11.

Telefon: (46) 431-310,  
Fogadás: hétfő-péntek 9-16.

### Drogambulancia Nyíregyháza

Cím: 4400 Nyíregyháza,  
Árpád u. 41/a.  
Telefon: (42) 312-702  
Fogadás: hétfő-péntek 9-17.

### Pszichiátriai és Alkoholgondozó

Cím: 3980 Sátoraljaújhely,  
Mártírok u. 9.  
Megye: Borsod-Abaúj-  
Zemplén  
Telefon: (47) 322-344/102  
Fogadás: hétfő, kedd,  
csütörtök, péntek 9-15

Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat

3910 Tokaj, Rákóczi út 52.

Telefon: (47) 352-774

Vezetője: **Posta Andrea**

E-mail: [csaladsegitoszolgtokaj@t-online.hu](mailto:csaladsegitoszolgtokaj@t-online.hu)

Ügyfélfogadás:

Hétfőtől Csütörtökig 7<sup>30</sup>-16<sup>00</sup>

Pénteken 7<sup>30</sup>-13<sup>30</sup>

**BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT**

3527 Miskolc, Selyemrét utca 1.

Telefon: 46/530-110/145 mellék E-mail: [bazmpszmiskolc@gmail.com](mailto:bazmpszmiskolc@gmail.com)



**TOKAJI TAGINTÉZMÉNYE**

3910 Tokaj, Bajcsy-Zs. u. 13.

Telefon: 47/352-370

E-mail: [tokajnevtan2@ranoi.t-online.hu](mailto:tokajnevtan2@ranoi.t-online.hu)

**Elérhetőségek:**

Cím: 3910 Tokaj, Bajcsy-Zsilinszky E. út 13.

Telefon: 06 (47) 352-370

e-mail cím: [tokajnevtan2@ranoi.t-online.hu](mailto:tokajnevtan2@ranoi.t-online.hu)

**Nyitva tartás:**

Hétfőtől - csütörtökig: 07:30-16:30-ig Pénteken: 08:00-12:00-ig

***Dobrosi Ágnes***

**Gyermek- és ifjúságvédelmi felelős**

[dobrosiagnes@gmail.com](mailto:dobrosiagnes@gmail.com)

***Dargai Nikoletta***

Iskola és ifjúság-egészségügyi védőnő

Iskolánkban elérhető:

Hétfő 8: 00 – 14:00

Szerda 8: 00 – 14:00

Csütörtök 8: 00 – 14:00

Önálló védőnői tanácsadás és fogadóóra a kollégiumban: hétfő 13 órától ,szerda 13 órától

Segíthetek?!

[nikolett.dargai@gmail.com](mailto:nikolett.dargai@gmail.com)